

## SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

Araştırmalar fazla kilolu ve obezite riskinin ortalama %70 oranında kişilerin genetik yapısından, %30 oranında ise çevresel faktörlerden kaynaklandığını gösteriyor. Genetik yapısı obeziteye eğilimli bireylerin, diğer bireylere göre beslenme ve yaşam tarzlarına daha fazla dikkat etmeleri gerekiyor. Özellikle kötü beslenme, büyüme çağındaki çocukları erken yaşta obeziteyle tanışıyor. Siz de moleküler testle, çocuğunuzun obez olma riskini erkenden öğrenebilir, erkenden aldığınız önlemlerle çocuğunuzun obeziteden koruyabilirsiniz.

## TATLIYA OLAN DÜŞKÜNLÜĞÜNÜZ GENLERİNİZDEN Mİ?

Yapılan çalışmalar, bazı genleri taşıyan bireylerin şekerli besin tüketme eğiliminin çok daha yüksek olduğunu gösteriyor. Şimdiye kadar regl döneminden dolayı ya da duygusal açlık sandığınız bu tatlı düşkünlüğünüz, genlerinizden kaynaklanıyor olabilir mi? İlgili genlerle yapılan analizlerle, bireylerin besin tüketim eğilimlerini belirliyoruz. Ayrıca kadınların en büyük ileriki yaş dönemi sorunlarından olan osteoporoz riskinizi de, kemik yoğunluğunuza bakarak tespit edebiliyoruz.

## GENLERİNİZE GÖRE SPOR

Yapılan genetik analizle kas yapınızı değerlendirerek hangi tür fiziksel aktivitenin sizin için en faydalı olduğunu keşfediyoruz. Aşıl tendonunuzun yaralanma riskine bakılarak, genetik yapınıza en uygun spor planını oluşturabiliyoruz. Sporun her türlü sağlığımız için önemlidir fakat faydasını arttırmak sizin genlerinizde saklı. Sixpack yapmak artık daha kolay....

